

# Curso: ¿Cómo ser una Ciudad Amigable con las Personas Mayores?

## Presentación y justificación

---

El proyecto impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), “Ciudades Amigables con las Personas Mayores” se ideó con el objetivo de contribuir a la creación de entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable. Por una ciudad amigable con el envejecimiento entendemos aquella en la que las políticas, los servicios y las estructuras relacionadas con el entorno físico y social de la ciudad se diseñan y reorganizan para apoyar y permitir a las personas mayores vivir dignamente, disfrutar de una buena salud y continuar participando en la sociedad de manera plena y activa.

La OMS, consciente del progresivo envejecimiento de la población mundial, dirige este proyecto a todos los ayuntamientos que quieren fomentar el envejecimiento activo, que buscan optimizar las condiciones de vida de las personas mayores en sus localidades, incorporando esta perspectiva en la planificación municipal de manera transversal.

En 2012 la OMS y el Imserso firmaron un Convenio de Colaboración por el que el Imserso es el organismo encargado de promocionar y apoyar este proyecto en nuestro país, difundiendo, impulsando, y coordinando la adhesión de los ayuntamientos a la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores. El Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT), del Imserso, es el encargado de gestionar este apoyo y asesoramiento a los ayuntamientos interesados.

Ante el interés generado el Imserso propone y gestiona la creación de este curso online dirigido a técnicos municipales, organizaciones de mayores y profesionales de distintos ámbitos interesados en conocer el proyecto de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, así como la manera de poder llevarlo a cabo en su ayuntamiento.

## Objetivos

---

El objetivo general es el ofrecer formación práctica y completa para desarrollar el proyecto de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, online y gratuita a todas las personas que estén participando o vayan a hacerlo en el Proyecto de Ciudades Amigables con las Personas Mayores en España.

Como objetivos específicos este curso pretende:

- Ser un instrumento de apoyo para profesionales y personas participantes en el desarrollo del proyecto en todas sus fases.
- Ofrecer una plataforma didáctica amena y accesible.
- Resolver las dudas que surjan durante el proceso.
- Facilitar la difusión de los objetivos del proyecto para contribuir a una adecuada consecución.
- Ampliar la Red de Ciudades Amigables en España.

## A quién va dirigido

---

Personas que estén participando o vayan a participar en el Proyecto Ciudades Amigables con las Personas Mayores de su municipio:

- Responsables políticos del ayuntamiento.
- Personal técnico municipal.
- Participantes de los Grupos Focales.
- Profesionales del ámbito público o privado de los servicios sociales que deseen conocer el proyecto.

## Quién lo imparte

---

Bajo la coordinación del Imerso y del Ceapat se constituyó en 2013 un Grupo de Trabajo multidisciplinar de la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores. Los miembros de este grupo que han participado en este curso (por orden de aparición) son:

- **Luis Álvarez.** Presidente de Mayores de Telefónica, Vicepresidente de Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) y Vocal del Consejo Estatal de las Personas Mayores.

- **Miguel Ángel Valero.** Director del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat).
- **Paca Tricio.** Directora Gerente de Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España.
- **Maite Pozo.** Coordinadora del Grupo de Trabajo Ciudades Amigables con las Personas Mayores. Secretaria General del IMSERSO.
- **Lucía Pérez-Castilla.** Psicóloga del Área de Información y Asesoramiento en Tecnologías de Apoyo y Diseño para Todos del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat)
- **Eva Bunbury.** Consultora Bunbury&Asociados.
- **Enric Roca.** Coordinador del Programa de Gent Gran del Ayuntamiento de Manresa.
- **Sònia Díaz Casado.** Socia co-fundadora y responsable de Proyectos en Asociación SIENA.
- **Javier Viela.** Responsable de la Oficina del Mayor del Ayuntamiento de Zaragoza.
- **Javier del Monte.** Socio co-fundador y secretario de la Asociación Jubilares.
- **Felipe Martín.** Presidente de la Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones de Alumnos y Exalumnos de los Programas Universitarios de Mayores (CAUMAS) y miembro de Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA).

**SUPER Cuidadores**, empresa líder en formación y asistencia especializada para cuidadores de personas mayores o en situación de discapacidad y/o dependencia se ha ocupado de asesorar, editar los videos, dar formato y poner en su plataforma formativa todos los contenidos del curso, haciendolo accesible a través de cualquier dispositivo que tenga conexión a internet.

## Programa y contenido del curso

---

### Módulo 0: Una mirada a la ciudad

#### Módulo 1: Fundamentos/ Presentación general

- 1.1. ¿Qué son las Ciudades Amigables con las Personas Mayores?
- 1.2. ¿Por qué es importante la participación de las personas mayores?
- 1.3. La Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores. ¿Qué ofrece? ¿Qué hacer para formar parte?
- 1.4. ¿En qué consiste este proyecto?

#### Módulo 2: Inicio del proyecto (Fase 1)

- 2.1. El Diagnóstico Inicial. ¿Cómo hacerlo?

2.2. Los Grupos Focales. ¿Cómo se crean y cómo funcionan?

2.3. ¿Qué es el Plan de Acción y cómo se hace?

2.4. ¿Cómo y cuándo evaluamos?

### Módulo 3: Implementación y seguimiento (Fase 2)

3.1. ¿Cómo desarrollar el Plan de Acción?

3.2. ¿Cómo hacer el seguimiento de los Indicadores?

### Módulo 4: Final del ciclo (Fases 3 y 4)

4.1. ¿Cuál es el mecanismo de Evaluación Final?

4.2. ¿Qué es el Plan de Mejora continua?

## Test de evaluación y valoración del curso

---

### Test de evaluación

Al finalizar cada uno de los cuatro módulos se realizará un test de evaluación con el objetivo de que las personas participantes en el curso puedan comprobar si han adquirido los conocimientos e ideas claves expuestos.

### Valoración del curso

Con el objeto de conocer la valoración global del curso y adoptar posibles mejoras se pedirá a los y las participantes que valoren su experiencia al finalizar el citado curso.