

La obesidad adquiere, según la Organización Mundial de la Salud, caracteres de epidemia. España es uno de los países que ha sufrido un mayor y rápido incremento de esta enfermedad, hasta el punto de que uno de cada dos habitantes tiene ya problemas de sobrepeso y obesidad. Paralelamente, nos hemos convertido en uno de los países más sedentarios de Europa. El Encuentro reúne a expertos y profesionales de diversas disciplinas, y se pretende, en definitiva, generar un debate constructivo en los aspectos relacionados con el patrón alimentario, el rol fundamental de la actividad física y la educación, englobado todo ello como estilo de vida saludable. Se dará una visión global que permitirá a los participantes integrar diferentes áreas de conocimiento, enriquecer el debate, y proponer recomendaciones de carácter preventivo y/o de intervención.

Se considera que este Encuentro es de gran utilidad para estudiantes, profesionales de la salud y del ámbito del deporte, investigadores, educadores, responsables de las administraciones y, en general, para todos los implicados en el sector agroalimentario, de la hostelería y restauración, o de la gastronomía.

INFORMACIÓN, MATRÍCULAS Y BECAS:

Secretaría de Alumnos de la UIMP
C/San Francisco, S/N (Fundación Luis Seoane, 2ª Planta)
15001 — A CORUÑA
Teléfono 981 140 830 – Fax 981 140 825
Correo electrónico: galiciasa@uimp.es
www.uimp.es

Importe matrícula: 123 €

Alumnos de universidades de A Coruña, Santiago o Vigo:
reducción del 50% (61,50 €)

Fecha límite para la solicitud de Becas de la UIMP: 22 de Junio de 2013

Valor académico: 20 horas

Reconocimientos de los cursos en Créditos de Libre Elección

PLAZAS LIMITADAS

Nota:

Por motivos ajenos a la UIMP este programa puede sufrir alguna variación.

Pueden consultar las actualizaciones en nuestra página web.

La UIMP se reserva el derecho a cancelar el curso si no se alcanzan un número mínimo de alumnos.



Código 61YH

ENCUENTRO:

OBESIDAD Y SEDENTARISMO

¿QUÉ SE PUEDE Y SE DEBE HACER?

A Coruña, del 22 al 24 de Julio de 2013
(Fundación Luis Seoane – C/ San Francisco, s/n)

Director: Gregorio Varela Moreiras

Catedrático de Nutrición y Bromatología

*Dir. Departamento CC Farmacéuticas y de la Salud. Univ. CEU San Pablo
Presidente de la Fundación Española de Nutrición (FEN)*

Secretario: José Manuel Ávila Torres

Director de la Fundación Española de Nutrición (FEN)

Con la colaboración de



LUNES 22

- 10'00 h.: **Inauguración y objetivos.**
Gregorio Varela Moreira
Director del Encuentro
José Manuel Ávila Torres
Secretario del Encuentro
- 10'15 h.: **Diabetes Mellitus, Inflamación y Obesidad.**
Pilar Riobó Serván
Jefa Asociada del Servicio de Endocrinología y Nutrición
Hospital Capio Fundación Jiménez Díaz. Madrid
- 11'15 h.: **Mapping de la Obesidad actual.**
Javier Muñiz García
Doctor en Medicina. Prof. Tit. Medicina Preventiva y Salud Pública (UDC)
Master of Science on Epidemiology. School of Public Health. Univ. of Texas
- 12'45 h.: **Etiología de la Obesidad: los dos "grandes" y factores emergentes.**
Francisco Javier Salvador Rodríguez
Director del Departamento de Endocrinología y de la Unidad de Obesidad
Clínica Universidad de Navarra
- 17'00 h.: **Predictores de la obesidad. El poder de las "ómicas".**
José María Ordovás
Director Nutrition and Genomics. Professor Nutrition and Genetics
Jean Mayer USDA Human Nutrition Research Center on Aging
TUFTS University, Boston. USA
- 18'00 h.: **Susceptibilidad genética de obesidad y síndrome metabólico en la infancia.**
Ángel Gil Hernández
Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad de Granada
Presidente de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT)

MARTES 23

- 10'00 h.: **Obesidad infantil y adolescencia: realidades y retos.**
Rafael Tojo Sierra
Catedrático de Pediatría. Universidad de Santiago de Compostela

- 11'00 h.: **Sedentarismo, Vida Activa y Deporte: impacto sobre la salud y prevención de la obesidad.**
Marcela González-Gross
Catedrática de la Fac. de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF
Universidad Politécnica de Madrid
- 12'30 h.: **Modelos de éxito de intervención en la prevención de la obesidad: vida y deporte. Plan Galicia Saludable.**
José Ramón Lete Lasa
Secretario Xeral de Deporte. Xunta de Galicia
- 17'00 h.: **Salud Pública y prevención de la obesidad: ¿éxito o fracaso?**
Javier Aranceta Bartrina
Profesor Asociado de Nutrición Comunitaria, Nutrición Humana y Dietética
Universidad de Navarra
- 18'00 h.: **El municipio en la promoción de los estilos de vida saludables.**
José Manuel Ávila Torres
Secretario del Encuentro

MIÉRCOLES 24

- 10'00 h.: **La Dieta Española hoy: fortalezas y debilidades.**
Gregorio Varela Moreira
Director del Encuentro
- 11'00 h.: **Enfermedad cardiovascular, obesidad y sedentarismo.**
Alfonso Castro Beiras
Jefe de Servicio de Cardiología del CHUAC
Director del Instituto de Ciencias de la Salud de la Universidad de A Coruña
- 12'30 h.: **Retos de investigación en Obesidad.**
Felipe Casanueva Freijo
Catedrático de Endocrinología y Nutrición, Univ. de Santiago de Compostela
Director científico del CIBERObn
(Centro Español de Investigación En Red sobre obesidad y nutrición)
- 13'30 h.: **Clausura y entrega de diplomas.**
Gregorio Varela Moreira
Director del Encuentro
José Manuel Ávila Torres
Secretario del Encuentro