

La obesidad adquiere, según la Organización Mundial de la Salud, caracteres de epidemia. España es uno de los países que ha sufrido un mayor y rápido incremento de esta enfermedad, hasta el punto de que uno de cada dos habitantes tiene ya problemas de sobrepeso y obesidad. Paralelamente, nos hemos convertido en uno de los países más sedentarios de Europa. El Encuentro reúne a expertos y profesionales de diversas disciplinas, y se pretende, en definitiva, generar un debate constructivo en los aspectos relacionados con el patrón alimentario, el rol fundamental de la actividad física y la educación, englobado todo ello como estilo de vida saludable. Se dará una visión global que permitirá a los participantes integrar diferentes áreas de conocimiento, enriquecer el debate, y proponer recomendaciones de carácter preventivo y/o de intervención.

Se considera que este Encuentro es de gran utilidad para estudiantes, profesionales de la salud y del ámbito del deporte, investigadores, educadores, responsables de las administraciones y, en general, para todos los implicados en el sector agroalimentario, de la hostelería y restauración, o de la gastronomía.

**INFORMACIÓN, MATRÍCULAS Y BECAS:**

Secretaría de Alumnos de la UIMP  
C/San Francisco, S/N (Fundación Luis Seoane, 2ª Planta)  
15001 — A CORUÑA  
Teléfono 981 140 830 — Fax 981 140 825  
Correo electrónico: galiciasa@uimp.es  
www.uimp.es

Importe matrícula: 123 €

Alumnos de universidades de A Coruña, Santiago o Vigo:  
reducción del 50% (61,50 €)

**Fecha límite para la solicitud de Becas de la UIMP: 22 de Junio de 2013**

Valor académico: 20 horas

Reconocimientos de los cursos en Créditos de Libre Elección

**PLAZAS LIMITADAS**

**Nota:**

Por motivos ajenos a la UIMP este programa puede sufrir alguna variación.

Pueden consultar las actualizaciones en nuestra página web.

La UIMP se reserva el derecho a cancelar el curso si no se alcanzan un número mínimo de alumnos.



Código 61YH

ENCUENTRO:

# OBESIDAD Y SEDENTARISMO

## ¿QUÉ SE PUEDE Y SE DEBE HACER?

A Coruña, del 22 al 24 de Julio de 2013  
(Fundación Luis Seoane — C/ San Francisco, s/n)

**Director:** Gregorio Varela Moreiras

*Catedrático de Nutrición y Bromatología*

*Dir. Departamento CC Farmacéuticas y de la Salud. Univ. CEU San Pablo*  
*Presidente de la Fundación Española de Nutrición (FEN)*

**Secretario:** José Manuel Ávila Torres

*Director de la Fundación Española de Nutrición (FEN)*

Con la colaboración de



## **LUNES 22**

- 10'00 h.: **Inauguración y objetivos.**  
Gregorio Varela Moreira  
*Director del Encuentro*  
José Manuel Ávila Torres  
*Secretario del Encuentro*
- 10'15 h.: **Diabetes Mellitus, Inflamación y Obesidad.**  
Pilar Riobó Serván  
*Jefa Asociada del Servicio de Endocrinología y Nutrición*  
*Hospital Cipro Fundación Jiménez Díaz. Madrid*
- 11'15 h.: **Mapping de la Obesidad actual.**  
Javier Muñiz García  
*Doctor en Medicina. Prof. Tit. Medicina Preventiva y Salud Pública (UDC)*  
*Master of Science on Epidemiology. School of Public Health. Univ. of Texas*
- 12'45 h.: **Etiología de la Obesidad: los dos "grandes" y factores emergentes.**  
Francisco Javier Salvador Rodríguez  
*Director del Departamento de Endocrinología y de la Unidad de Obesidad*  
*Clínica Universidad de Navarra*
- 17'00 h.: **Predictores de la obesidad. El poder de las "ómicas".**  
José María Ordovás  
*Director Nutrition and Genomics. Professor Nutrition and Genetics*  
*Jean Mayer USDA Human Nutrition Research Center on Aging*  
*TUFTS University, Boston. USA*
- 18'00 h.: **Susceptibilidad genética de obesidad y síndrome metabólico en la infancia.**  
Ángel Gil Hernández  
*Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad de Granada*  
*Presidente de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT)*

## **MARTES 23**

- 10'00 h.: **Obesidad infantil y adolescencia: realidades y retos.**  
Rafael Tojo Sierra  
*Catedrático de Pediatría. Universidad de Santiago de Compostela*

- 11'00 h.: **Sedentarismo, Vida Activa y Deporte: impacto sobre la salud y prevención de la obesidad.**  
Marcela González-Gross  
*Catedrática de la Fac. de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF*  
*Universidad Politécnica de Madrid*
- 12'30 h.: **Modelos de éxito de intervención en la prevención de la obesidad: vida y deporte. Plan Galicia Saludable.**  
José Ramón Lete Lasa  
*Secretario Xeral de Deporte. Xunta de Galicia*
- 17'00 h.: **Salud Pública y prevención de la obesidad: ¿éxito o fracaso?**  
Javier Aranceta Bartrina  
*Profesor Asociado de Nutrición Comunitaria, Nutrición Humana y Dietética*  
*Universidad de Navarra*
- 18'00 h.: **El municipio en la promoción de los estilos de vida saludables.**  
José Manuel Ávila Torres  
*Secretario del Encuentro*

## **MIÉRCOLES 24**

- 10'00 h.: **La Dieta Española hoy: fortalezas y debilidades.**  
Gregorio Varela Moreira  
*Director del Encuentro*
- 11'00 h.: **Enfermedad cardiovascular, obesidad y sedentarismo.**  
Alfonso Castro Beiras  
*Jefe de Servicio de Cardiología del CHUAC*  
*Director del Instituto de Ciencias de la Salud de la Universidad de A Coruña*
- 12'30 h.: **Retos de investigación en Obesidad.**  
Felipe Casanueva Freijo  
*Catedrático de Endocrinología y Nutrición, Univ. de Santiago de Compostela*  
*Director científico del CIBERObn*  
*(Centro Español de Investigación En Red sobre obesidad y nutrición)*
- 13'30 h.: **Clausura y entrega de diplomas.**  
Gregorio Varela Moreira  
*Director del Encuentro*  
José Manuel Ávila Torres  
*Secretario del Encuentro*